

Informationsblatt für Staffelläufer beim Lauf- und Wanderfestival

Großer Plöner See 2016



25-jähriges Jubiläum ohne Hans Korth

Liebe Läuferinnen und Läufer,

in diesem Jahr feiert das Lauf- und Wanderfestival das 25-jährige Jubiläum und die gesamte Organisation steht dabei unter einem ganz besonderen Stern. Erstmals findet diese Traditionsveranstaltung ohne den Gründer und bisherigen Cheforganisator Hans Korth statt, der im März dieses Jahres im Alter von nur 66 Jahren nach schwerer Krankheit verstorben ist.

Hans Korth übernahm vor 25 Jahren die Organisation des Großen-Plöner-Seelaufes und gründete das Lauf- und Wanderfestival. Ohne ihn würde es diese großartige Veranstaltung mit all seinen Wettbewerben nicht geben. Wir können seinen Verlust immer noch nicht in Worte fassen. Sein Engagement für den Sport und ganz besonders für die Integration durch Sport wird noch sehr lange fortwirken!

Lange Zeit war es daher nicht klar, ob die Veranstaltung in diesem Jahr stattfinden kann, aber wir haben uns dazu entschieden die Durchführung der Veranstaltung auf jeden Fall zu versuchen und im Sinne von meinem Vater weiterzuführen. Sofern es also in der Organisation hier und da etwas holprig sein sollte, bitten wir Euch um Verständnis.

In den vergangenen Jahren waren es neben den renommierten Staffeln aus Sportvereinen, von der Bundeswehr und der Polizei im verstärktem Maße auch Laufgemeinschaften aus Schulen, Behörden, Betrieben, Interessensgemeinschaften, Verbände, Parteien und sogar die Kirche war sportlich präsent.

Während bei den Staffeln aus Sportvereinen der Wettkampfcharakter durchaus eine Rolle spielte, trafen sich die Hobby-Läufer zu einem besonderen Gemeinschaftserlebnis, frei nach dem Motto „just for fun!“ und „dabei sein ist alles“. Lohn für die erbrachte Etappenleistung und dem Beitrag zum Gemeinschaftserfolg, dass das Staffel-Holz zügig um den Großen Plöner See getragen wurde, ist einmal mehr das Bewusstsein, zur Teamleistung aktiv beigetragen zu haben.

Trotzdem, der Staffellauf ist nicht nur eine sportliche Aktivität, sondern verlangt auch ein organisatorisches Geschick. Gilt es doch für den „Staffel-Leiter“ dafür zu sorgen, dass er aus dem Organisationsbüro rechtzeitig (mindestens 8:30 Uhr) die Startunterlagen abgeholt hat und jeder Läufer (in) am jeweiligen Wechsellpunkt mit der richtigen Nummer und rechtzeitig ausgerüstet ist. Erfahrungen zeigen, dass bisher alle Läuferinnen und Läufer den Rückweg zum Plöner Marktplatz fanden, sei es, dass Teamgefährten sie abholten oder aber durch neue Freundschaften spontane Fahrgemeinschaften entstanden. Sportler halfen sich gerne um gemeinsam zum Start/Ziel zu kommen.

Das Organisationsteam der Laufveranstaltung Lauf- und Wanderfestival Großer Plöner See wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß und Erfolg!

Für weitere Fragen steht das Organisationsteam gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,

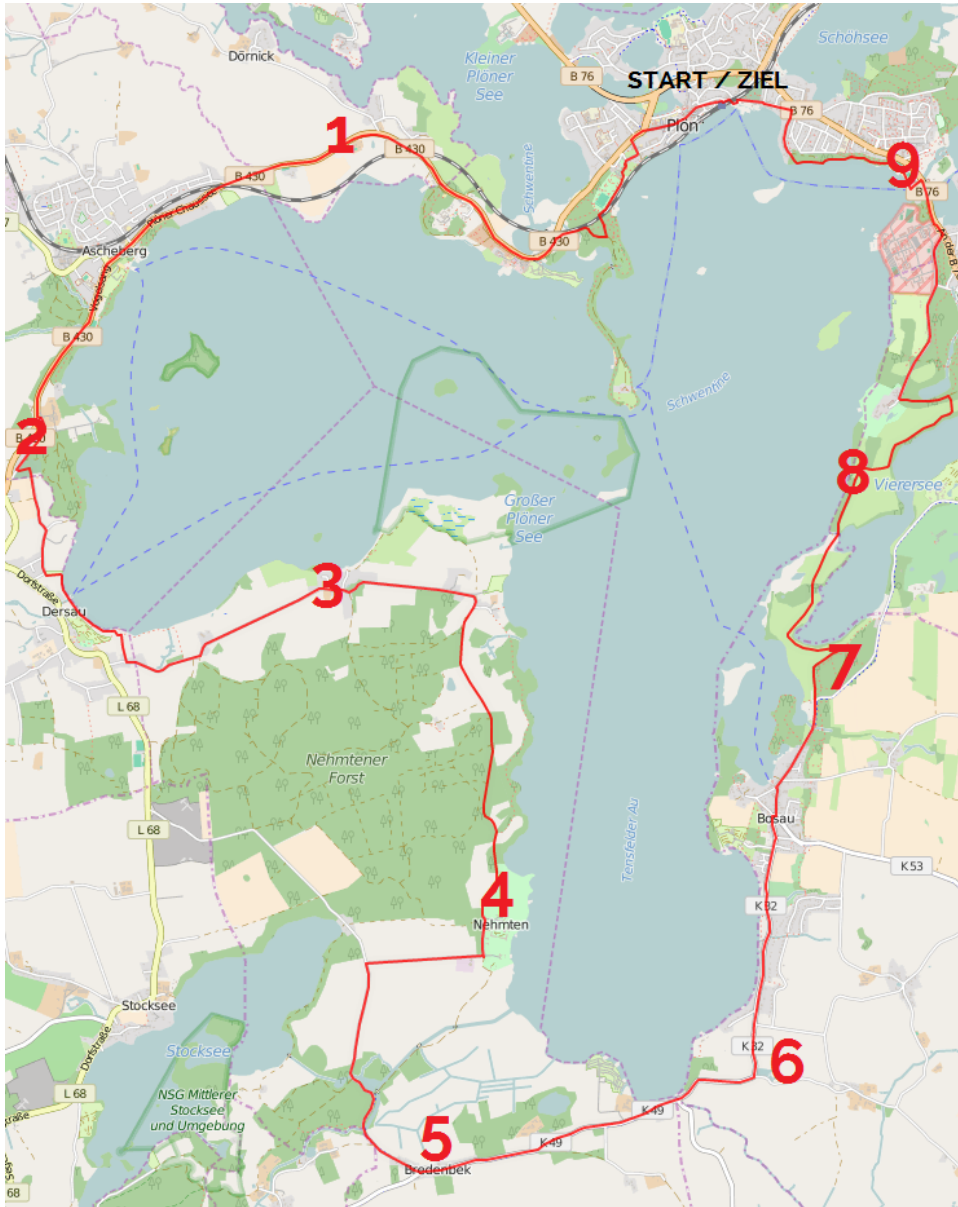
Marco Bischoff & Lennart Korth

Email: info@lauf-festival-ploener-see.de

Informationsblatt für Staffelläufer beim Lauf- und Wanderfestival Großer Plöner See 2016



Wechselpunkte Staffellauf



Für die Detailansicht siehe: <http://www.lauf-festival-ploener-see.de/information/streckenkarte/>

Bitte: Wegbeschreibung genau lesen!

Es gibt auf der Laufstrecke keine direkte Fahrzeugzufahrt

- Vom Wechselpunkt 2 zu Wechselpunkt 3
- Vom Wechselpunkt 3 zu Wechselpunkt 4
- Vom Wechselpunkt 7 zu Wechselpunkt 8

Der jeweilige Anfahrtsweg ist genau beschrieben. (Für die Staffelläufer-Fahrer bedeutet die Wegführung: Umkehren hinter den WP 3, 4 und 8 und bitte besondere Vorsicht, weil die Marathon-Läufer diesen Streckenabschnitt bereits durchlaufen.)

Informationsblatt für Staffelläufer beim Lauf- und Wanderfestival

Großer Plöner See 2016

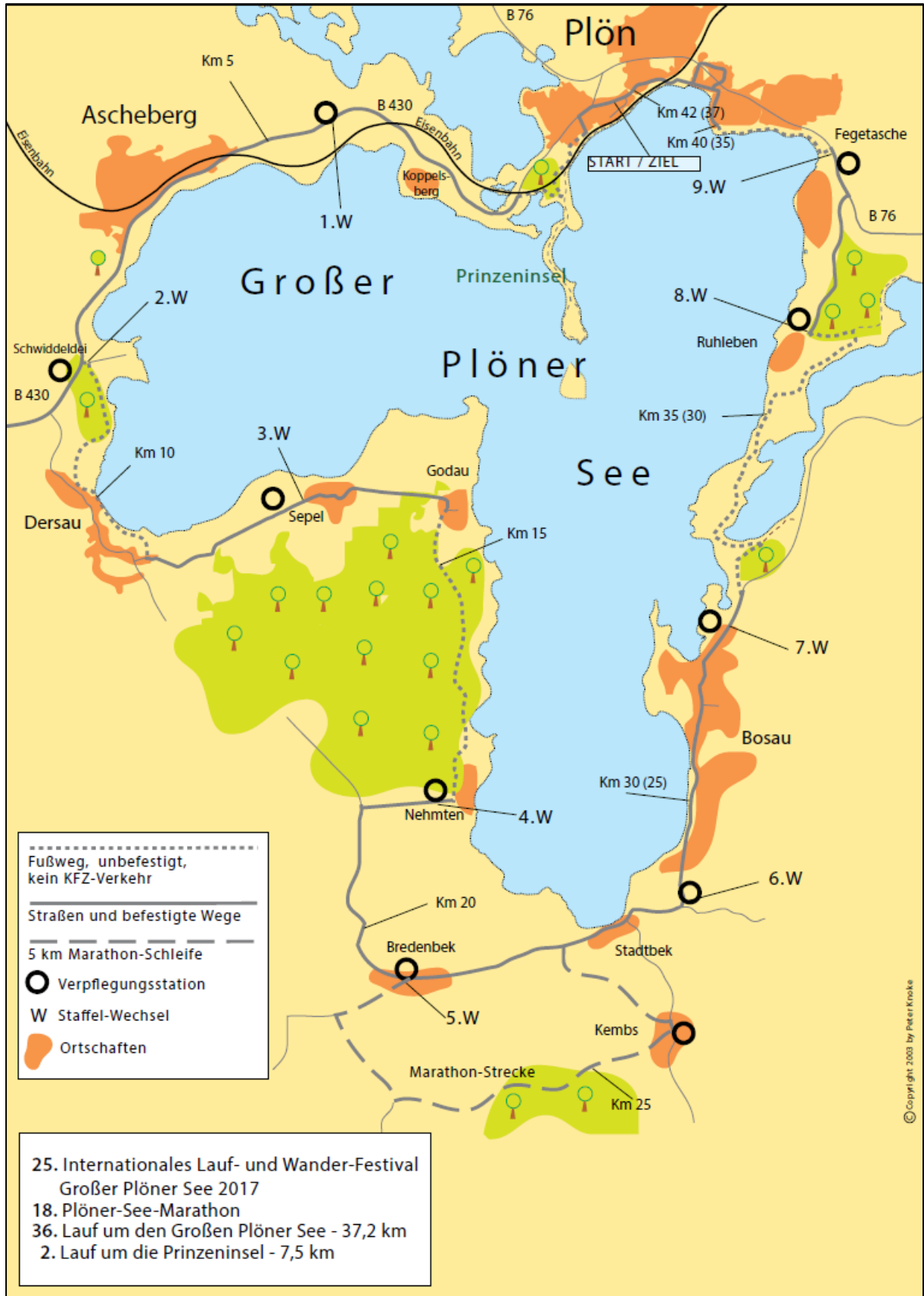


Wichtige Hinweise für das Absetzen / Abholen Staffelteilnehmerinnen/er an den Wechsellpunkten (WP)

Beschreibung in Laufrichtung Plön – Ascheberg ff.

1. WP Hohelith: An der B430 bitte vorsichtig nach links auf den Parkplatz fahren und möglichst weit nach vorne durchfahren.
2. WP Schwiddeldei: WP2 liegt im Wald bei Gut Ascheberg. Erreichbar von der Bundesstraße B430 nach links (zum Friedhof) bis zur ehemalige Gaststätte. Dort Wendemöglichkeit.
3. WP Sepel: Zum 3. WP Sepel führt der Weg über Dersau. Ortsausgang nach links Richtung Godau. WP3 liegt kurz hinter dem Ortseingang. PKW-Fahrer Ortsmitte Sepel wenden
4. WP Nehnten: PKW-Fahrer zurück nach Dersau – nach links in Richtung Stocksee und dann nach links Richtung Bredenbek und auf der Strecke nach links nach Nehnten und von dort wieder zurück auf die Straße nach Bredenbek.
5. WP Bredenbek: (hier Möglichkeit der Toilettenbenutzung auf dem Gaststättenparkplatz). Läufer/in rechtzeitig aussteigen lassen. Wartestellung bitte hinter der Versorgungstelle und nach der Straßengabelung Richtung Bosau.
6. WP: Achtung extreme scharfe Kurve Wöbs/Bichel. WP in der Kurve. PKW-Fahrer in der Kurve in Richtung Bichel fahren. Dort wenden und warten. Bitte nicht auf der Straße nach Bosau halten.
7. WP Bosau (Ortsausgang): Hier gibt der angrenzende Parkplatz ideale Möglichkeiten, ohne dass der Straßenverkehr gefährlich werden könnte.
8. WP Ruhleben: Sackgasse. Dieser WP ist nur von Plön aus erreichbar. B76 in Höhe der Marineunteroffiziersschule. Die Einzelläufer/in kommen dem Verkehr entgegen. **BITTE SEHR VORSICHTIG SEIN!**
Staffelläufer sehr rechtzeitig absetzen und zum WP laufen lassen. PKW wenden
Parkplatz Fachklinik.
9. WP Fegetasche: Hier fließt der Sonntagsverkehr auf der Bundesstraße. Für Fahrer aus Richtung Eutin kommend, Sportler im Bereich des Hotels „Fegetasche“ absetzen und vorsichtig die B76 überqueren lassen. WP liegt dann 100m in Richtung Stadtmitte (Parkplatz Kiosk).
Für Fahrer aus der Stadtmitte, bitte rechts gelegenen Parkplatz anfahren und Sportler/in absetzen. Vorsicht beim Verlassen des Parkplatzes und Einbiegen auf die B76.

Informationsblatt für Staffelläufer beim
 Lauf- und Wanderfestival
 Großer Plöner See 2016



Informationsblatt für Staffelläufer beim Lauf- und Wanderfestival

Großer Plöner See 2016



Hinweise zur Parkmöglichkeit in Plön:

Plön, Großparkplatz Stadtgrabenstraße, (Sonntags kostenfrei)

Von der B76 auf die B430 Richtung Neumünster. Ca. 150m hinter der Einmündung nach links auf den Großparkplatz. Von dort zu Fuß zum Marktplatz / Nikolaikirche bzw. Duschen in der Mehrzweckhalle (Wegführung ausgeschildert. 250m)

Sonstige Parkplätze siehe auch:

www.holsteinischeschweiz.de/ploen-parken

Allgemeine Hinweise:

- **Bitte, bitte sehr vorsichtig in der kurvenreichen Strecke fahren!**
- **Gegenverkehr beachten!**
- **Die Verkehrsvorschriften müssen beachtet werden.**
- **Wenn möglich „Pannen-Blinker“ zur Sicherung einschalten.**
- **Bitte den Wechsellpunkt nicht durch parkende Fahrzeuge blockieren, Läuferinnen und Läufer schon vor dem Wechsellpunkt aussteigen und „sich warmlaufen“ lassen, dadurch kann die Versorgung am Wechselstand wesentlich erleichtert werden.**
- **Nach der Streckenhälfte werden erfahrungsgemäß die Einzelläuferinnen und Einzelläufer überholt.**
- **Bitte besondere Rücksicht auf die Einzelläuferinnen und Einzelläufer nehmen.**

Verhalten im Notfall:

Bei Notfällen bitte die Organisationshelfer, den Veranstalter den Rettungsdienst oder die Polizei informieren. Anschließend werden je nach Art des Notfalls entsprechende Maßnahmen eingeleitet und durchgeführt.

DRK-Rettungsdienst am Veranstaltungstag: 0152-34503442

Polizei Notruf: 110

Feuerwehr / Rettungsdienst: 112

Toi, Toi, Toi!
Euer Organisationsteam!