

Liebe Läuferinnen und Läufer,

bald steigt wieder die Spannung und es gibt eine Vision: an der Startlinie stehen, den ein oder anderen Schnack halten, ein bisschen nervös hin und her trappeln, noch einmal schauen, ob die Schuhe auch richtig verschnürt sind und die Laufuhr bereit ist, vielleicht den ein oder anderen Blick zum Himmel werfen, ob das Wetter auch passt und schließlich in sich hineinhorchen, ob man auch fit ist oder ob doch der Oberschenkel noch zwackt.

Dann fällt auch schon der Startschuss und es geht endlich los. Bald ist die Aufregung vom Start vergessen. Jetzt gilt es, den Rhythmus aufzunehmen, sich im Feld zu orientieren, um dann hoffentlich die vor einem liegenden Kilometer genießen zu können.

Am Ende dann erfolgreich mit einem Lächeln über die Ziellinie laufen.

Das wär's doch, oder?

Ich wünsche euch, dass ihr einen schönen, glücklichen und erfolgreichen Lauftag erlebt, an dem Gottes reicher Segen an eurer Seite ist.

Herzliche Grüße,

euer

Lutz Thiele,

Pastor und Läufer