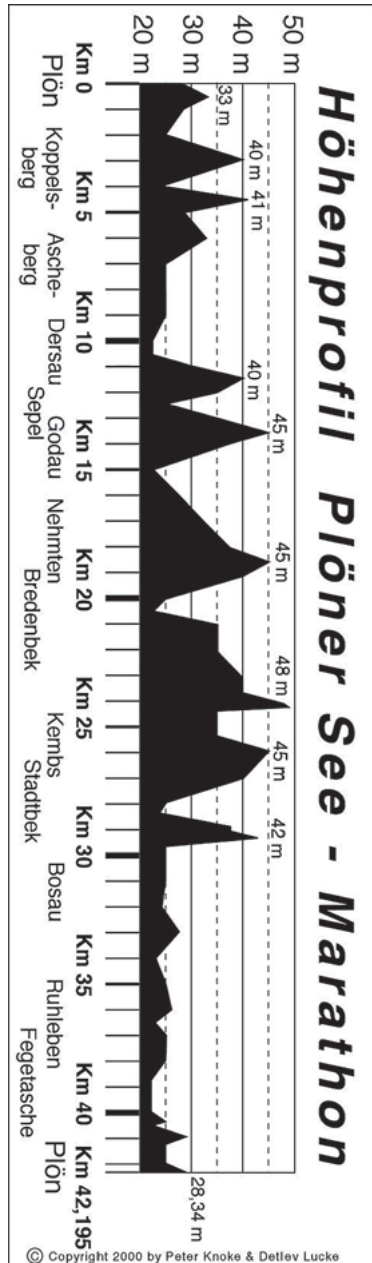


- Landschaftslauf,
- sehr anspruchsvoll!

Die Sponsoren



Alle Sicherheit für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Ihre Sicherheit hat einen Namen: Provinzial.
Unsere Beratung ebenfalls:



Manfred Kossendey e. K.
Lange Straße 23
24306 Plön
Tel. 04522/74770
Fax 04522/74777
ploen@provinzial.de
www.provinzial.de/ploen




CASA NOSTRA BAU GMBH

MEISTERBETRIEB

Neubau
An- und Umbau
Schlüsselfertiges Bauen
Fliesenarbeiten

24238 Mucheln · Hasselburger Weg 1 b
Tel. 0173 - 216 31 85 · fimm04@t-online.de



Familien Fahrtschule
für Plön & Umgebung Ingo Aude



27. LAUF- und WANDERFESTIVAL GROSSER PLÖNER SEE
25.08.2019

27. Lauf-und Wanderfestival
Großer Plöner See

20. Plöner-See-Marathon

38. Lauf um den Plöner See

4. Lauf um die Prinzeninsel

So., 25.08.2019
Plön



Veranstalter

- TSV Plönv. 1864 e.V. in Kooperation mit
- TSV Germania Ascheberg,
- ASV Dersau, BosauerSV,
- Marineunteroffizierschule Plön



Termin

Plön, Sonntag, 25. August 2019

Start/Ziel

Plön, Marktplatz, Nikolaikirche

Startzeit

Wanderer 37,2	07:00 Uhr
37,2 km um den Plöner See	09:00 Uhr
37,2 km Staffel-Lauf (max. 10 Läufer)	09:00 Uhr
Marathon	09:10 Uhr
Lauf um die Prinzeninsel 7,5 km	09:15 Uhr
Nordic Walking um die Prinzeninsel 7,5 km	09:20 Uhr

Wettbewerbe

- Einzelstarter/innen mit und ohne Vereinszugehörigkeit (DLV-Klassen)
- Handbiker/innen
- Staffel-Wettbewerbe: maximal 10 Teilnehmer
- Freier Staffellauf
- Vereins-Cup Männer für Sportvereine
- Vereins-Cup Frauen für Sportvereine
- Firmen-Cup für Betriebe/Behörden/Institutionen
- Bundeswehr-Cup
- Handbike-Staffel-Cup
- Medien-Cup für Presse/Rundfunk/Fernsehen
- Schüler-Cup für Staffeln von Schulen
- Polizei-Cup
- Präventions-Cup für Staffeln aus den LSV-Projekten Sport gegen Gewalt + Intoleranz + Fremdenfeindlichkeit, Integration durch Sport

Onlineanmeldungen

www.gruthoff.de/speedy/

Ansprechpartner

Marco Bischoff und Lennart Korth
Telefon: +49 4522 7446230

Meldegebühren

Lauf um den Großen Plöner See 37,2 km	20,00 €
Plöner-See-Marathon	25,00 €
Staffel	30,00 €
Hand-Biker, Wandern/Lauf Prinzeninsel	10,00 €

Meldeschluss

21. August 2019 –Startnummern werden chronologisch vergeben bis die Teilnehmergrenze 1000 erreicht ist. Die Anmeldung wird bestätigt. Bitte KEINE NACHMELDUNG am Veranstaltungstag.

Ausgabe Startnummern

Gemeindesaal am Marktplatz hinter der Nikolaikirche, ab 06:30 Uhr (Ev.-luth. Kirchengemeinde, Markt 26, 24306 Plön)

Auszeichnungen

Läufer/innen: Sieger-Pokal, Urkunden, Teilnehmermedaille
Staffel: Sieger-Pokal, Urkunde
Hand-Biker, Wanderer: Urkunde, Teilnehmermedaille

Organisationsbüro

Sonntag, 25.08.2019 ab 06:30 Uhr, Gemeindesaal (Ev.-luth. Kirchengemeinde, Markt 26, 24306 Plön)

Zielschluss

Für alle Langstreckenläufer/innen: 04:30 h nach dem Start. Marathon: 05:30 Std., danach keine Aufnahme in die Ergebnisliste.

Siegerehrung

Sonntag, 25.08.2019, 14:00 Uhr, Bühne auf dem Marktplatz

Verschiedenes

- Umkleide mit Dusche/WC und Parkplätze vor Ort Plön, **Hans-Korth-Mehrzweckhalle**, Rodomstorstraße 15 Wegführung ausgeschildert, WC auch beim Start/Ziel
- Parkplätze am Großparkplatz Stadtgrabenstraße (Sonntags kostenfrei)
- Videofilm und Fotos werden gefertigt
- Sport-Physiotherapeuten für alle Sportler/Innen
- 11 Versorgungsstationen an der Strecke und am Ziel

Unterkunft

Tourist Info Großer Plöner See
www.holsteinischeschweiz.de

